

南投縣中峰國民小學生活作息表

領 域 時間	星期	一	二	三	四		五		
7：30—7：50		整潔活動 （外掃/科任）	社團時間	靜默閱讀 Hami 書城 國語日報		神鼓 田徑 茶藝社	晨光 學習	靜默閱讀	
7：55—8：15		教師晨會		晨光英語 （中、高）	品格教育 （低年級）		品格教育 （中年級）	品格教育 （高年級）	語文活動 （中低）
8：15—8：35		學生朝會							整潔活動 中低（外掃 /科任）
8：35~8：40		下課							
8：40~9：20		第一節							
9：20~9：30		下課							
9：30~10：10		第二節							
10：10~10：30		多元展能	健身操	整潔活動 （外掃/科任）	資源回收/ 垃圾清理		健康促進活動/ 大隊接力		
10：30~11：10		第三節							
11：10~11：20		下課							
11：20~12：00		第四節							
12：00~12：40		午 餐 時 間、收 聽 ICRT、潔 牙							
12：40~13：20		午休靜息		放學 12:40		午休靜息			
13：30~14：10		第五節		教師 精進研習		第五節			
14：10~14：20		下課				下課			
14：20~15：00		第六節				第六節			
15：00~15：15		整潔活動 （外掃/科任）	整潔活動 （外掃/科任）			整潔活動 （外掃/科任）	整潔活動 （外掃/科任）		
15：15~15：55		導師 精進社群	第七節			第七節			
16：00		放 學				放 學			
16:10~17:30		學扶				學扶			

※ 低年級：週二全天課；其餘半天課。

中年級：週一、二、四全天課；週三、五半天課。

高年級：週一、二、四、五全天課；週三半天課。

★ 每周一母語日 / 每周三英語日：下課時間全校師生對話練習

※ 學生星期一、二、四穿體育服；星期三、五穿便服。

※ 導師每天晨間進行服裝儀容檢查，確實掌握學生出席情況，並詳填於晨檢簿。